

活動報告

令和8年度 夏季合宿を終えて

チーム一丸となり、技術・体力・人間力を磨いた夏。
合宿で得た経験を、これからの成長と公式戦につなげていきます。

7月25日から7月29日までの5日間、長野県佐久市において夏季合宿を実施しました。
合宿期間中は、基礎技術の確認から実戦形式の練習まで、普段の活動以上に多くの時間を確保し、一人一人が課題と向き合いながら練習に取り組みました。また、体力強化やチームディフェンスの徹底、コミュニケーションの向上を重点目標として活動し、競技力だけでなく、チームワークの大切さについても学ぶことができました。

生活面においても、時間を意識した行動や仲間との協力を心掛け、集団生活を通して責任感や自主性を育む貴重な機会となりました。今回の合宿で得た経験と成果を今後の練習や公式戦につなげ、チーム一丸となってさらなる成長を目指していきます。

○練習



○練習試合

地元の野沢北高校・野沢南高校と練習試合をさせていただきました。有難うございました。



○朝練



○集合写真

中学時代のユニフォームで！



女子バスケットボール部と一緒に！

